

Urlaub mit Diabetes

Das beeinflusst den Insulinbedarf auf Reisen

Temperaturen im Blick behalten

Hitze beeinflusst
Glukosetoleranz

Bei Fernreisen auf Zeitzonen achten

Insulinmangel vermeiden

Extreme vermeiden

ungewohnte Anstrengungen
begünstigen Stoffwechsel-
entgleisungen

Täglich Füße kontrollieren

diabetischem
Fußsyndrom vorbeugen

