VITAMIN D
DAS BEDEUTEN DIE LABORWERTE

Vitamin D spielt nicht nur für die Knochengesundheit, sondern für den gesamten Organismus eine wichtige Rolle. Wie gut der Organismus mit Vitamin D versorgt ist, zeigen Labortests: Fachleute messen den Wert von 25-Hydroxyvitamin-D, kurz 25(OH)D, im Blutserum. Liegt ein konkreter Krankheitsverdacht vor, übernehmen die Kassen in der Regel die Kosten für den Test.

25-HYDROXYVITAMIN-D-WERT (in nmol/l)

NORMAL

125

Mögliche Überversorgung, die für den Körper negative gesundheitliche Folgen haben kann, zum Beispiel Hyperkalzämien, die zu Herzrhythmusstörungen oder Nierensteinen führen können.

50

Ausreichende Versorgung in Bezug auf die Knochengesundheit.

30

Suboptimale Versorgung mit möglichen Folgen für die Knochengesundheit.

Mangelhafte Versorgung mit einem erhöhten Risiko für Krankheiten wie Rachitis, Osteomalazie und Osteoporose.

Werte: 25(OH)D in nmol/l · Quelle: Robert Koch-Institut, 2019

IPF