

für **FRAUEN** ab dem Alter von

20 ▶ **Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs, jährlicher Turnus:**

- gezielte Anamnese
- Untersuchung des Muttermundes
- Krebsabstrich und zytologische Untersuchung (Pap-Test)
- gynäkologische Tastuntersuchung

30 ▶ **Früherkennung von Brustkrebs, jährlicher Turnus:**

- gezielte Anamnese
- Abtasten der Brust und der regionären Lymphknoten
- ärztliche Anleitung zur Selbstuntersuchung

35 ▶ **Früherkennung von Hautkrebs, zweijährlicher Turnus:**

- gezielte Anamnese
- visuelle, standardisierte Ganzkörperinspektion der gesamten Haut einschließlich des behaarten Kopfes und aller Körperhautfalten

50 ▶ **50 bis 54 Jahren Früherkennung von Darmkrebs jährlicher Turnus:**

- gezielte Beratung
- Tastuntersuchung des Enddarms
- Guajak-Test (Papierstreifentest) auf verborgenes Blut im Stuhl

50 ▶ **50 bis 69 Jahre Früherkennung von Brustkrebs durch Mammographie Screening, zweijährlicher Turnus:**

- schriftliche Anamnese
- Röntgen beider Brüste
- Doppelbefundung der Röntgenaufnahmen durch zwei unabhängige Ärzte
- Befundmitteilung innerhalb von 7 Werktagen

55 ▶ **Früherkennung von Darmkrebs, Wahlrecht:** entweder

- zwei Darmspiegelungen im Abstand von zehn Jahren oder
- Guajak-Test (Papierstreifentest) auf verborgenes Blut im Stuhl alle zwei Jahre



Jeder Untersuchung müssen die Mitteilung der Befunde und eine Beratung nachfolgen.

für **MÄNNER** ab dem Alter von

- 35** ▶ **Früherkennung von Hautkrebs, zweijährlicher Turnus:**
- gezielte Anamnese
 - visuelle, standardisierte Ganzkörperinspektion der gesamten Haut einschließlich des behaarten Kopfes und aller Körperhautfalten
- 45** ▶ **Früherkennung von Prostatakrebs, jährlicher Turnus:**
- gezielte Anamnese
 - Tastuntersuchung des äußeren Genitales
 - Tastuntersuchung der Prostata
 - Tastuntersuchung der regionären Lymphknoten
- 50** ▶ **50 bis 54 Jahren Früherkennung von Darmkrebs, jährlicher Turnus:**
- gezielte Beratung
 - Tastuntersuchung des Enddarms
 - Guajak-Test (Papierstreifentest) auf verborgenes Blut im Stuhl
- 55** ▶ **Früherkennung von Darmkrebs, Wahlrecht:**
entweder
- zwei Darmspiegelungen im Abstand von zehn Jahren oder
 - Guajak-Test (Papierstreifentest) auf verborgenes Blut im Stuhl alle zwei Jahre

! **Jeder Untersuchung müssen die Mitteilung der Befunde und eine Beratung nachfolgen.**

Je früher Krebs erkannt wird, desto eher ist er heilbar. Krebsfrüherkennungsprogramme gehören deshalb zu den Regelleistungen der gesetzlichen Krankenkassen. Für die Teilnahme am gesetzlichen Früherkennungsprogramm fallen für Versicherte keine Kosten an.

Ihre



**Berliner
Krebsgesellschaft e.V.**

Durch Wissen zum Leben

