Schlaganfall

So schützen Sie sich.

Rauchen aufhören

Gewicht reduzieren

Ernährung gesund gestalten

Blutfettwerte kontrollieren

Blutzucker kontrollieren

Gesunder Lebensstil und regelmäßig wichtige Blutwerte kontrollieren zu lassen hilft dabei, das Risiko für einen Schlaganfall zu verringern.

Quelle: Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe

IPF